

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE



DURÉE

2 jours (14h)

Pour connaître les dates et lieux des prochaines sessions, [cliquez ici](#)

PRÉ-REQUIS

Aucune connaissance spécifique dans le domaine de l'activité physique adaptée aux troubles du spectre autistique n'est requise.

NATURE DE LA FORMATION

Acquisition et développement des compétences.

TARIF

560 € en présentiel

500 € à distance

TVA non applicable, Art. 261-4-4 du CGI

Des dispositifs de prise en charge existent (salariés, indépendants, demandeurs d'emploi...), veuillez nous contacter pour en savoir plus.

Réduction de tarif dans le cadre d'un financement personnel.

PRÉAMBULE

En France, les troubles du spectre autistique (TSA) concernent plusieurs centaines de milliers de personnes. Ces troubles, caractérisés par des particularités de communication, d'interactions sociales et de comportements, impactent également la sphère sensorielle, motrice, émotionnelle et le vécu quotidien de la personne. Ils influencent la qualité de vie et peuvent entraîner des difficultés d'adaptation dans les activités physiques ou sociales.

Une activité physique inadaptée peut majorer le stress, les surcharges sensorielles, la fatigue ou la frustration, et conduire à un retrait ou à une perte de motivation. À l'inverse, une activité physique structurée et individualisée peut favoriser le développement moteur, améliorer la régulation émotionnelle, soutenir les interactions sociales, renforcer la confiance en soi et contribuer au bien-être général.

Cette formation a pour objectif de vous transmettre les compétences nécessaires pour animer, en toute sécurité et dans le respect des particularités sensorielles et comportementales, des séances d'activités physiques auprès de personnes présentant un TSA, en tenant compte de leurs besoins, de leurs capacités et de leur mode de fonctionnement.



PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse aux professionnels des activités physiques (enseignants en APA, éducateurs sportifs, masseurs-kinésithérapeutes...) souhaitant se former à l'encadrement d'une activité physique et/ou sportive auprès de personnes présentant un trouble du spectre autistique (TSA) afin d'accompagner de manière sécuritaire et individualisée la pratique de ce public.

Peuvent encadrer des activités physiques/sportives les personnes détenant un diplôme permettant l'enseignement contre rémunération : enseignant APA, éducateur/coach sportif... (Art. L212.1 du Code du Sport).



OBJECTIFS ET CONTENU

A l'issue de la formation vous serez capable de :

Comprendre le trouble du spectre de l'autisme (TSA) [JOUR 1]

- Définitions et modèles actuels de compréhension de l'autisme : l'origine multifactorielle
- Présentation des différentes formes et manifestations du TSA
- Particularités sensorielles, comportementales et relationnelles des personnes avec TSA
- Spécificités de la perception et de la représentation du corps dans le TSA

Comprendre le rôle de l'activité physique auprès des personnes avec TSA [JOUR 1]

- Impact du TSA sur la pratique d'activité physique et sportive
- Bénéfices de la pratique physique et/ou sportive pour les personnes avec TSA
- Recommandations actuelles en matière d'activité physique

Adapter la communication et la pédagogie auprès des personnes avec TSA [JOUR 2]

- Outils et approches de communication adaptés aux différents profils de TSA
- Repérage des situations pouvant entraîner des comportements problématiques
- Stratégies de prévention et de gestion des comportements problématiques

Concevoir des séances d'activité physique adaptée pour des enfants, adolescents ou adultes avec TSA [JOUR 2]

- Outils d'évaluation pour identifier les besoins, capacités et compétences de la personne
- L'importance de la communication et de la mutualisation interprofessionnelle des outils et des pratiques
- Préparation et organisation des séances
- Sécurisation de la pratique et structuration de l'environnement, du temps et des interactions.
- Démarches d'accompagnement favorisant l'engagement et la participation de la personne avec TSA

PRINCIPES ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Un questionnaire préformation est envoyé aux participants en amont de l'action : il permet d'identifier leurs attentes et de réaliser un positionnement pédagogique grâce à une auto-évaluation initiale des acquis.

Au cours de la formation, le formateur utilisera :

- Des apports théoriques avec utilisation de la pédagogie active et une documentation pédagogique complète ;
- Des études de cas pratiques ;
- Des mises en situation pédagogiques ;
- Plusieurs temps d'échanges ouverts sur les questionnements et projets des participants.

La formation peut être réalisée en présentiel mais également en visioconférence, c'est-à-dire une séquence interactive synchrone, avec présence constante du formateur. Le stagiaire peut solliciter le formateur sur tous les sujets dont il a besoin, en lien avec le contenu de la formation ou bien en lien avec son projet professionnel.

Pour les sessions réalisées en visio-conférence, le mail de convocation transmis 14 jours avant le début de l'action, décrit les modalités de connexion à la plateforme de visio-conférence et indique le lien de connexion pour suivre l'action de formation. Une assistance technique du référent pédagogique est à la disposition du stagiaire pour toute difficulté (réponse sous 48H - jours ouvrés).

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS DE FORMATION

- Une feuille d'émargement pour chaque ½ journée de formation suivie ou un relevé de connexion pour les formations réalisées à distance ;
- Une évaluation des acquis sous forme de questionnaire ;
- Un questionnaire post-formation pour mesurer la montée en compétences et évaluer la satisfaction à chaud ;
- Remise d'une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de la formation et les résultats de l'évaluation des acquis ;
- Une évaluation « à froid » 6 mois après la formation, pour en mesurer l'efficacité opérationnelle.



FORMATEUR

Lucas CHOURREAU

Master 2 mention Santé Publique et Activités Physiques Adaptées à la Prévention
Licence Activité Physique Adaptée et Santé



06 46 79 13 85

polefc@capformationssport.fr
www.capformationssport.com